

CALENDARIO INDICATIVO PER ROTAZIONE VERDURA

GENNAIO

carote, cavoli, cavolfiori, coste, finocchi, patate, lattuga, sedano, spinaci, verze

FEBBRAIO

carote, cavolfiori, erbe, finocchi, indivia, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

MARZO

carote, coste, erbe, finocchi, lattughino, patate, sedano, spinaci, verze, lattuga.

APRILE

carote, broccoli, fagiolini, finocchi, indivia, lattuga, patate, piselli, sedano, spinaci, verze, zucchine.

MAGGIO

carote, cavolfiori, coste, fagioli, fagiolini, finocchi, patate novelle, peperoni, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine, lattuga.

GIUGNO

carote, cavolfiori, coste, fagioli, fagiolini, finocchi, insalate, patate, peperoni, piselli, pomodori, verze, zucchine.

SETTEMBRE

carote, cavoli, coste, erbe, fagiolini, insalata, patate, peperoni, pomodori, sedano, spinaci, zucchine.

OTTOBRE

carote, cavolfiori, patate, sedano, spinaci, lattuga.

NOVEMBRE

carote, cavolfiori, coste, fagiolini, finocchi, sedano, spinaci, lattuga.

DICEMBRE

carote, cavolfiori, coste, erbe, finocchi, lattuga, sedano, spinaci.

CALENDARIO INDICATIVO PER ROTAZIONE FRUTTA

GENNAIO

arance, banane, mandaranci, mandarini, mele, pere, kiwi.

FEBBRAIO

arance, banane, mele, pere, kiwi.

MARZO

arance, banane, mele, pere, kiwi.

APRILE

banane, mele, pere, kiwi.

MAGGIO

fragole, banane, ciliegie, pere, prugne.

GIUGNO

albicocche, ciliegie, fragole, pere, prugne, banane, mele, pesche.

SETTEMBRE

pere, mele, pesche, prugne, uva, banane.

OTTOBRE

banane, mele, uva, pere.

NOVEMBRE

arance, banane, mandaranci, mele, pere.

DICEMBRE

arance, banane, mele, pere, mandarini, kiwi